

Selbstliebe Test

Übungsblatt für Selbstannahme & Selbstliebe

Schreibe bitte so schnell wie möglich lauter Dinge auf, auf die du stolz bist, die du an dir magst/liebst!

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20
